

彰化縣員林市靜修國民小學附設幼兒園112年10月菜單 本園一律使用國產豬肉

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	日期	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日
	早點心	古都意麵	紅豆餐包+鮮奶	南瓜叻仔粥	白菜蛋酥麵	奶黃包+豆漿
	午餐	蜜汁雞丁 炒雙菇 鐵板高麗菜 青菜 蘿蔔湯	蔥爆豬柳 蔥花蛋 魚板冬瓜 青菜+水果 豆腐湯	夏威夷炒飯 海苔肉鬆 青菜 四神湯	滷肉燥 蒸蛋 絲瓜金針露 青菜+水果 青木瓜排骨湯	紅燒雞丁 香酥豆腐 速炒小瓜 青菜 竹筍湯
	午點心	玉米濃湯	古早味米苔目湯	蛋糕+鮮奶	綠豆地瓜湯	麵線糊
第二週	日期	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日
	早點心			海鮮麵	營養脆片+鮮奶	銀魚稀飯
	午餐	休	休	刈包 爌肉 青菜 味噌湯	蔥燒雞 紅蘿蔔炒蛋 麻婆豆腐 青菜/水果 金瓜湯	冬瓜燒肉 金沙杏鮑菇 什錦白菜 青菜 紫菜蛋花湯
	午點心			珍珠豆花	雞絲麵	餛飩湯
第三週	日期	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日
	早點心	葡萄土司+鮮奶	烏龍湯麵	香芋粥	蛋糕+鮮奶	蛋花麵線
	午餐	蜜汁翅小腿 洋蔥炒蛋 銀芽豆包 青菜 冬瓜排骨湯	海結滷肉 玉米炒培根 黃金南瓜塊 青菜+水果 榨菜肉絲湯	蘑菇通心麵 珍珠丸子 青菜 白菜豆腐湯	蒸肉丸子 銀魚干丁 小瓜菇菇 青菜+水果 玉米穗湯	三杯雞 醬油蛋 開陽胡瓜 青菜 牛蒡排骨湯
	午點心	水餃湯	冬瓜檸檬愛玉+餐包	豆沙包+薏仁糙米漿	肉羹麵	麵包+麥茶
第四週	日期	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日
	早點心	地瓜粥+豆漿+素肉鬆	營養脆片+鮮奶	排骨叻仔粥	慶生會+紅茶	香芋包+鮮奶
	午餐	蒜泥白肉 麻婆豆腐 黃瓜鮮燴 青菜 海芽蛋花湯	香滷雞丁 番茄炒蛋 白菜滷 青菜+水果 豬血湯	鮪魚炒飯 雞塊 青菜 芹香魚丸湯	鹽酥魚 滷味 螞蟻上樹 青菜+水果 刺瓜湯	筍乾滷肉 香鬆蒸蛋 塔香海根 青菜 蘿蔔湯
	午點心	鍋燒意麵	關東煮	布丁	玉米濃湯	蘿蔔糕湯
第五週	日期	10月30日	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日
	早點心	鮮肉包+鮮奶	肉燥陽春麵			
	午餐	麻油鮑菇雞丁 碎脯蛋 回鍋干片 青菜 金茸三絲湯	蒸肉丸子 鮮菇玉筍 玉米四色 青菜+水果 海芽魚脯湯			
	午點心	麵疙瘩	茶葉蛋+豆漿			