

彰化縣員林市靜修國民小學附設幼兒園112年9月菜單 本園一律使用國產豬肉

週次	時 間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	日期	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	
第一週	早上點心			玉米脆片鮮奶	皮蛋瘦肉粥	陽春麵	
	午餐			蝦仁蛋炒飯 麥克雞塊 青菜 四神湯	麻油杏鮑菇雞丁 紅燒豆腐 玉米四色 青菜+水果 榨菜肉絲湯	沙茶肉絲 蒸蛋 菇絲玉葉 青菜 味噌湯	
	下午點心			玉米濃湯	麵疙瘩	蒸鍋貼+蛋花湯	
	日期	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	
第二週	早上點心	鮮肉包+鮮奶	小餐包+豆漿	廣東粥	擔仔麵	小饅頭+鮮奶	
	午餐	塔香雞丁 珍珠丸子 什錦冬瓜 青菜 南瓜湯	蒜泥白肉 紅蘿蔔炒蛋 麻婆豆腐 青菜/水果 青木瓜排骨湯	炒麵 薯餅 蘿蔔湯	蔥爆雞丁 滷蝦仁捲 枸杞絲瓜 青菜/水果 豬血湯	筍乾滷肉 蜜汁豆干 黃瓜鮮炒 青菜 海芽蛋花湯	
	下午點心	水餃湯	雞絲麵	鮮奶仙草凍	蛋糕+麥茶	關東煮	
	日期	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	
第三週	早上點心	銀絲卷+鮮奶	玉米瘦肉粥	日式烏龍湯麵	蛋糕+鮮奶	味噌拉麵	
	午餐	醬燒雞 蒸蛋 蔥燒豆腐 青菜 刺瓜湯	蔥爆豬柳 香酥魚塊 螞蟻上樹 青菜+水果 味噌湯	咖哩豬排飯 青菜 玉米蛋花湯	蒸肉丸子 醬悶油豆腐 蟹肉花蒲 青菜+水果 芹香魚丸湯	紅糟滷雞丁 韭香蛋 玉米四寶 青菜 冬瓜排骨湯	
	下午點心	蛋花麵線湯	大滷麵	布丁	餛飩湯	花生豆花	
	日期	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日
第四週	早上點心	蔬菜河粉	芝麻包+豆漿	竹筍粥	蒸肉圓+蛋花湯	草莓吐司+鮮奶	餛飩湯
	午餐	三杯雞 洋蔥炒蛋 紅燒豆腐 青菜 榨菜肉絲湯	滷肉燥 蒸珍珠丸子 刺瓜鮮菇 青菜+水果 海芽蛋花湯	香腸炒飯 滷魷魚丸 青菜 酸辣湯	清蒸魚 海結魯豆干 絲瓜麵線 青菜+水果 蘿蔔湯	腐乳燒雞丁 蔥花蛋 紅蘿蔔炒珍菇 青菜 青木瓜排骨湯	土魷魚羹麵
	下午點心	玉米脆片+鮮奶	肉羹麵線	貢丸湯麵	紅豆紫米湯	煎蘿蔔糕+麥茶	鮮奶茶+地瓜薯條
	日期	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	
第五週	早上點心	芋泥包+鮮奶	海鮮粥	蒸饅頭+鮮奶	慶生會+麥茶		
	午餐	瓜仔雞 鐵板油腐 蒸蛋 青菜 冬瓜湯	梅干扣肉 翠綠魷魚 白菜滷 青菜+水果 金苳三絲湯	義大利肉醬麵 蒸燒賣 青菜 豬血湯	米血魯雞 碎脯蛋 魚香豆腐 青菜+水果 玉米穗湯	中秋節	
	下午點心	鮮蔬冬粉湯	摩摩喳喳甜湯	關東煮	鍋燒意麵		